GEŠTALTTERAPEITE ELĪNA ZELČĀNE

IZGLĪTĪBA:

2007. – 2012. Geštaltterapeita kvalifikācija - Rīgas Geštalta institūts.

2011. – 2011. Psihiatrijas un farmakoloģijas mācību programma 80 stundu apmērā.

2004. – 2006. Maģistra grāds – LU Vēstures un filosofijas fakultātes filosofijas maģistra programma

(t.sk. pusgadu Socrates/Erasmus studijas Helsinku universitātē)

2000. – 2004. Bakalaura grāds - LU Vēstures un filosofijas fakultātes filosofijas bakalaura programma

1997. – 2000. Vidējā izglītība - Limbažu 1. vidusskola

DARBA PIEREDZE

PSIHOTERAPIJAS JOMĀ:

Pēdējo 3 gadu svarīgākā pieredze:

2018. gada oktobris – novembris Dalība Liepājas domes organizētajā Garīgās veselības dienā ar lekcijām “Emocionālā higiēna un psihiskā veselība” un “Kā izkļūt no perfekcionisma slazda”

2017.un 2018. gada novembris Mārupes novada domes organizēto nodarbību topošajām māmiņām vadīšana.

2017. gada oktobris – līdz šim brīdim Rīgas domes organizētā semināru cikla “Stress un tā radītās veselības problēmas” vadīšana (16 cikli)

2017.gada septembris – decembris

2018.gada maijs - oktobris Izglītojošu nodarbību vadīšana Ogres novada pirmsskolas bērnu vecākiem par jautājumiem, kas skar bērnu emocionālo audzināšanu, cieņpilnu attiecību veidošanu ģimenē un vecumposmu attīstības īpatnības (15 nodarbības)

2016.gada janvāris – augusts Vecāku organizācijas “Mammamuntetiem.lv” organizēto nodarbību “Vecāku emocionālās attiecības pēc bērniņa piedzimšanas” vadīšana (6 nodarbības)

2015.gada septembris – līdz šim

brīdim Dažādu psiholoģiskām tēmām veltītu lekciju lasīšana “Sokrata tautskolā”.

2012.gada oktobris

– līdz šim brīdim Psiholoģiskām tēmām veltītu publikāciju gatavošana žurnālam «Annas psiholoģija» un dažādiem interneta medijiem. Semināru vadīšana izglītības centros visā Latvijā, tai skaitā «Māmiņu klubā», «Gudro sievu skolā», «EGO centrā», «Sokrata tautskolā» u.c. Dažādu semināru vadīšana sadarbībā ar Rīgas, Limbažu, Ogres, Lielvārdes, Kokneses, Madonas, Rēzeknes, Krāslavas, Liepājas pašvaldībām.

2012.gada oktobris –

līdz šim brīdim Psihoterapeita privātprakse

Pienākumi: *individuālu* *psihoterapijas konsultāciju sniegšana dažādās krīzes situācijās, ģimenes problēmu risināšana. Periodiski organizēju psiholoģiskām tēmām veltītus seminārus.*

2014.gada jūnijs - Supervizors Valsts probācijas dienestā

2016.gada aprīlis Pienākumi: *individuālu supervīziju sniegšana Valsts probācijas dienesta darbiniekiem saistībā ar izdegšanas sindromu, stresu strādājot paaugstinātas bīstamības apstākļos, savstarpējo attiecību problēmām.*

2014.gada marts – Krīzes centrs bērniem un sievietēm „Māras

2014.gada septembris centrs”, atbalsta grupu vadītāja (brīvprātīgais darbs)

Pienākumi: *tematisku nodarbību vadīšana un psihoterapeitiskā atbalsta sniegšana sievietēm, kuras cietušas no vardarbības vai nonākušas krīzes situācijās.*

2012.gada februāris –

2012.gada aprīlis Ogres pansionāts, psihoterapeits (brīvprātīgais darbs)

Pienākumi: *psihoterapeitisko konsultāciju (supervīziju) sniegšana pansionāta klientiem. Supervīziju sniegšana pansionāta darbiniekiem saistībā ar konfliktiem darba vietā, izdegšanas sindromu, sarežģījumiem privātajā dzīvē, kas tiešā veidā ietekmē darba pienākumu veikšanu.*

2011.gada septembris-

2012.gada janvāris Ogres novada sociālais dienests, Atbalsta nodaļa ģimenēm ar bērniem, psihoterapeits

Pienākumi: *konsultāciju sniegšana sociālā dienesta klientiem dažādās krīzes situācijās, ģimenes problēmu risināšana, darbs ar bērniem un pusaudžiem.*